

Ναταλία Παπανικολάου

Βασικές πληροφορίες

Ημερομηνία Γέννησης: 20 Σεπτεμβρίου 1995

Φύλο: Θήλυ

Εθνικότητα: Ελληνίδα

Διεύθυνση: Ανδρομάχης 29, Παλαιό Φάληρο - Νέα Σμύρνη,
τ.κ. 17564, Αθήνα

Τηλέφωνο: 210 9353725

Κινητό: 6972507620

E-mail: natalia.papanikolaou@outlook.com

Ακαδημαϊκή εκπαίδευση

- Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: **Σχολική Συμβουλευτική και Καθοδήγηση** Πανεπιστήμιο Αθηνών (2022-2024).
- Εκπαίδευση στο **Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού “Άριστον”** (2023-2024)
- Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: **Διασυνδετική Ψυχιατρική: Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας** τμήμα *Ιατρικής Αθηνών* (2019-2021)
- Απόφοιτος τμήματος **Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου** (2013-2017)

Εκπαίδευση σε ψυχοθεραπευτική προσέγγιση - Μετεκπαίδευση

- Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία - *Εταιρεία Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών* (2021-2025)
- Σεμινάριο Κλινικής Ψυχοπαθολογίας «Παναγιώτης Ουλής» - *Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (ΕΠΨΥ)* (2021 - 2022)

Συμμετοχή σε Μετεκπαιδευτικά προγράμματα / Επιμόρφωση

- **Compassion practitioner** (23 - 30 Μαΐου 2021) *Διάρκεια: 12 ώρες*
- **Mindfulness practitioner** (21 - 28 Μαρτίου 2021) *Διάρκεια: 12 ώρες*
- **Η επιστήμη των σχέσεων** (Πρόγραμμα e-learning) *Διάρκεια: 5 ώρες*
- **Αξιολογική Ψυχοσωματική Συμβουλευτική** (Μάιος - Ιούνιος 2020)
- **Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Εισαγωγή στη Συμβουλευτική** (Μάρτιος - Απρίλιος 2020) *διάρκεια: 70 ώρες*
- **Ψυχολογία, Συμβουλευτική και Τεχνικές** (Νοέμβριος 2018 - Ιούλιος 2019) *διάρκεια: 9 μήνες*

- Σεμινάριο Ψυχαναλυτικού Ψυχοδράματος (12 - 13 Οκτωβρίου 2019) διάρκεια 15 ώρες
- Σωματική Συμβουλευτική Προσέγγιση (Μάρτιος 2019 - Απρίλιος 2019) διάρκεια: 30 ώρες

Συμμετοχή σε Συνέδρια / Ημερίδες / Σεμινάρια

- Δημερίδα Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών (23-24 Ιανουαρίου 2021)
- Ημέρες Νευρολογίας 2020 (2-4 Οκτωβρίου 2020)
- Εισαγωγικό Σεμινάριο στη Θεραπεία Ζεύγους (1-10-2020)
- Οι σύγχρονες αλλαγές και προκλήσεις και ο ρόλος του Συμβούλου (31 Ιανουαρίου - 1 Φεβρουαρίου 2020)
- 6ο Ψυχοφαρμακολογικό Συνέδριο (13 - 15 Δεκεμβρίου 2019)
- 3ο Συνέδριο Ψυχοσωματικής Ιατρικής (29 Νοεμβρίου - 1η Δεκεμβρίου)
- Νευροβιολογία της Μάθησης ΙΙΙ (31 Οκτωβρίου 2018)
- 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νευροψυχολογίας (27 - 29 Απριλίου 2018))
- 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ανάλυσης Συμπεριφοράς (9-10 Δεκεμβρίου 2017)
- Ενδυνάμωση και συνηγορία στο χώρο της ψυχικής υγείας: Θεωρία, μεθοδολογία και καλές πρακτικές (Φεβρουάριος - Μάιος 2016) διάρκεια: 24 ώρες
- 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ανάλυσης Συμπεριφοράς (28-29 Νοεμβρίου 2015)
- EABA (European Association of Behavioral Analysis) Summer School of Behaviour Analysis (6 Ιουλίου - 13 Ιουλίου 2015) διάρκεια: 15 ώρες
- Όψεις Βίας και Θυματοποίησης (8 Απριλίου 2014)

Ξένες γλώσσες:

Άριστη γνώση Αγγλικής Γλώσσας (proficiency certificate)

Άλλα:

Καλή γνώση Ηλεκτρονικών Υπολογιστών (I-Skills Certificate)

Ιστορικό εργασίας

- **Σχολική Ψυχολόγος:** Σχολική ψυχολόγος στο Πρότυπο Επαγγελματικό Λύκειο Χαϊδαρίου: "Διονύσιος Σολωμός" (2023 - 2024)
- **Παράλληλη στήριξη:** Ψυχοκοινωνική και μαθησιακή υποστήριξη, συμβουλευτική, συνοδεία σε Επαγγελματικό Λύκειο σε κορίτσι δεκαεπτά ετών στο φάσμα του αυτισμού με μέτρια νοητική υστέρηση (Σεπτέμβριος 2021 – 2023).
- **Πρακτική Άσκηση:** Στα πλαίσια του MSc "Διασυνδεδετική Ψυχιατρική: Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας" πρακτική άσκηση στο Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικών (Οκτώβριος 2019 - Μάρτιος 2020).
Λήψη ιστορικών ασθενών, τακτική ψυχολογική παρακολούθηση, υποστήριξη και συμβουλευτική ασθενών, πραγματοποίηση ψυχομετρικών τεστ και αξιολόγηση, ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική συγγενών των ασθενών.

- **Ψυχοκοινωνική Εκπαίδευση:** Σε αγόρι (ηλικίας 11) με διαταραχή συμπεριφοράς και μαθησιακές δυσκολίες (Οκτώβριος 2018 - Μάιος 2019).
- **Εθελοντική εργασία:** στην *Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Νέας Σμύρνης*, ως εκπαιδευόμενη Ψυχολόγος. Δια ζώσης παρακολούθηση συνεδριών των θεραπευομένων με την ψυχολόγο της υπηρεσίας, καταγραφή των λεπτομερειών της κάθε συνεδρίας, δημιουργία και ταξινόμηση φακέλων των θεραπευομένων, επικοινωνία με θεραπευομένους και δημιουργία intake. Συμμετοχή στο τρίωρο εβδομαδιαίο συμβούλιο της υπηρεσίας για ανάλυση όλων των περιστατικών της εβδομάδας. (Οκτώβριος 2018 - Φεβρουάριος 2019).
- **Παράλληλη Στήριξη:** Συνοδεύει σε ειδικό σχολείο (*Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (ΕΕΕΕΚ) στον Άγιο Δημήτριο*), κοινωνιοψυχολογική και μαθησιακή εκπαίδευση και υποστήριξη σε αγόρι δεκαπέντε ετών στο φάσμα του αυτισμού με νοητική υστέρηση, επιληψία, έντονα επιθετική συμπεριφορά και εξάρσεις (σχολική χρονιά 2017-2018).
- **Εθελοντική συμμετοχή σε ομάδα υποστήριξης:** Συμμετοχή σε ομάδα υποστήριξης του καθηγητή στη διδασκαλία του μαθήματος στο τμήμα *Ψυχολογίας Παντείου*: "*Η Κουλτούρα του Διαδικτύου: Κοινωνιο-Ψυχολογικές Προσεγγίσεις και Εφαρμογές*" (Φεβρουάριος - Ιούνιος 2017).
- **Πρακτική Άσκηση στην Ψυχολογία:** Πρακτική Άσκηση, στα πλαίσια σπουδών Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, σε σχολείο για παιδιά με ειδικές ανάγκες (*Ειδικό Επαγγελματικό Εργαστήρι Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, Άγιος Δημήτριος*), ψυχοκοινωνική υποστήριξη παιδιών και καθηγητών, συμμετοχή σε ομάδες και προγράμματα υποστήριξης και εκπαίδευσης (Φεβρουάριος 2017 - Ιούνιος 2017).
- **Εθελοντική Συνεισφορά:** Στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Κοινότητας Ανάλυσης Συμπεριφοράς (28- 29 Νοεμβρίου, 2015).
Ιδιαίτερα μαθήματα: στην Αρχαιοελληνική Γλώσσα σε μαθητή δευτέρας γυμνασίου (Οκτώβριος 2015 - Μάρτιος 2016).

Εκπόνηση Εργασιών / Έρευνα

- ❖ Διπλωματική εργασία στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος: «Διασυνδεδετική Ψυχιατρική - Απαρτιωμένη φροντίδα σωματικής και ψυχικής υγείας»
Τίτλος: «**Μελέτη ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων της πανδημίας COVID-19 σε δείγμα νοσηλευτών**»
Σύνδεσμος: <https://pergamios.lib.uoa.gr/uoa/dl/frontend/el/browse/3222168>
Ακαδημαϊκά έτη: 2019 - 2021
- ❖ Πτυχιακή εργασία στα πλαίσια των σπουδών στο τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου.
Τίτλος: "**Ο ρόλος των προειδοποιητικών σημάτων στη διαφορική ενίσχυση Μεταβλητότητας και Στερεοτυπίας στη συμπεριφορά**"
Ακαδημαϊκό έτος 2017 - 2018

- ❖ Συσχετιστική Έρευνα στα πλαίσια των σπουδών στο τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου
Τίτλος: ***"Πρόσληψη εθνικής ταυτότητας, μορφές πατριωτισμού, απειλή από και προκατάληψη προς μετανάστες και πρόσφυγες"***, Ακαδημαϊκό έτος 2015-2016

Ενδιαφέροντα

- Χορός
- Θέατρο
- Ανάγνωση Βιβλίων
- Συγγραφή
- Μουσική
- Ταξίδια
- Φωτογραφία